

Übungs- und Trainingszeiten

Aufnahmegebühren

Kinder und Jugendliche: 3 €

Erwachsene: 6 €

Handball (www.tsvottobrunn-handball.de)

Abteilungsleiter: Heribert Szczeponik, Mobil 0172/8 34 38 65

Stv. Abteilungsleiter: Thomas Seibert, Mobil 0173/5 34 36 23

Jugendleiter: Christian Fuchs, Mobil 0179/5 05 44 58

Minis 6 – 8 Jahre Jahrgänge 01, 02, 03	Di	16.00 – 17.00	FLH	Nadja Blanck 089/60 66 89 40
	Fr	15.00 – 16.00	Realschule Neubiberg	Tina Rödel
männliche E-Jugend 8 – 10 Jahre Jahrgänge 98, 99, 00	Di	16.00 – 17.00	FLH	Philipp Münch 089/66 08 58 08, 0162/3 17 32 80
	Fr	15.00 – 16.00	Realschule Neubiberg	Fabian Peter 089/66 09 09 30
weibl. C-Jugend 12 – 14 Jahre Jahrgänge 95, 96, 97, 98	Mo	17.00 – 18.30	FLH	Heribert Szczeponik
	Fr	15.30 – 17.00	Realschule Neubiberg	089/60 85 73 27, 0172/8 34 38 65
weibl. B-Jugend 14 – 16 Jahre Jahrgänge 93, 94, 95	Mo	17.00 – 18.30	FLH	Heribert Szczeponik
	Fr	15.30 – 17.00	Realschule Neubiberg	089/60 85 73 27, 0172/8 34 38 65
weibl. A-Jugend 16 – 18 Jahre Jahrgänge 91, 92, 93	Mo	18.30 – 20.00	FLH	Christian Fuchs
	Mi	18.30 – 20.00	FLH	0179/5 05 44 58
männl. D-Jugend 10 – 12 Jahre Jahrgänge 97, 98, 99	Di	16.30 – 18.00	Gymnasium Ottobrunn	Philipp Münch 089/66 08 58 08, 0174/6 11 75 51
				Fabian Peter 089/66 09 09 30
männl. C-Jugend 12 – 14 Jahre Jahrgänge 94, 95, 96	Di	16.30 – 18.30	Gymnasium Ottobrunn	Dario Peter
	Mi	17.00 – 18.30	FLH	0151/58 15 23 31
	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	Daniel Fuchs 0171/5 61 12 14
männl. B-Jugend 14 – 16 Jahre Jahrgänge 93, 94, 95	Di	16.30 – 18.30	Gymnasium Ottobrunn	Dario Peter
	Mi	17.00 – 18.30	FLH	0151/58 15 23 31
	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	Daniel Fuchs 0171/5 61 12 14
männl. A-Jugend 16 – 18 Jahre Jahrgänge 90, 91, 92	Mo	18.30 – 20.00	FLH	Heribert Szczeponik
	Fr	19.00 – 20.30	Gymnasium Ottobrunn	089/60 85 73 27, 0172/8 34 38 65
Frauen I und II 18 Jahre und älter (möglich ab 16)	Di	18.45 – 20.15	Gymnasium Ottobrunn	Christian Schmeller (Frauen I)
	Do	20.15 – 22.00	FLH	089/3163979, 0175/1703105 Tim Plundke (Frauen II)
Männer I und II 18 Jahre und älter (möglich ab 17)	Di	20.15 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn	Heribert Szczeponik
	Do	18.30 – 20.15	FLH	089/60 85 73 27, 0172/8 34 38 65

Schnuppertraining

Jeder kann das Handballspiel ausprobieren, ohne vorher dem TSV beitreten zu müssen!

Einfach beim „passenden“ Trainer anrufen oder mal beim Training reinschauen.

Jugendliche dürfen eine Altersklasse höher spielen. Also können z. B. 11- bis 12-jährige Spieler/Spielerinnen (eigentlich D-Jugend) auch bei einer C-Mannschaft (13-14 Jahre) mitspielen.

Übungs- und Trainingszeiten

Fußball (www.fussball.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Oliver Laumeyer, Tel. 0172 / 7 65 60 03, AL@tsv-ottobrunn-fussball.de

Jugendleiter: Dr. Edmund Schmidt, Mobil 0151/41 93 54 37, JL@tsv-ottobrunn-fussball.de

Senioren A und B	Mo	19.00 – 20.30	Sportpark	Arno Emmer	0163/6189083
1. Mannschaft	Mo	19.30 – 21.00	Sportpark	Heiko Baumgärtner (Trainer)	0172/8218234
	Di			Semir Cerovac (Technischer Leiter)	0172/8524386
	Do			Willi Held (Betreuer)	
2. Mannschaft	Di	19.30 – 21.00	Sportpark	Manfred Spitzkopf (Trainer)	0151/10717720
	Do			Jürgen Kastner (Betreuer)	0172/8905763
3. Mannschaft	Di/Do	19.30 – 21.00	Sportpark	Jürgen Kastner	0172/8905763
A-Junioren (92/93)	Di Fr	18.30 – 20.00 17.15 – 19.00	Sportpark	Frank Scheffler	0176/4877197
B1-Junioren (94/95)	Di	18.30 – 20.00 17.15 – 19.00	Sportpark	Dr. Edmund Schmidt	0151/41935437
	Fr			Budo Hasanbasic	0152/08779039
B2-Junioren (94/95)	Di	18.00 – 19.30 17.15 – 19.00	Sportpark	Guido Reeck	0177/6479241
	Fr			Thomas Schmid	0176/32180366
C1-Junioren (96/97)	Di	17.30 – 19.00	Sportpark	Thomas Kania	0152/09684883
	Do			Wolfgang Grodotzki	0157/72022829
C2-Junioren (96/97)	Mo	17.30 – 19.00	Sportpark	Michael Einhellig	0173/11783983
	Do			Alwin Neumann	089/6090990
D1-Junioren (98/99)	Di	17.30 – 19.00 17.15 – 19.00	Sportpark	Hans Öttl	0172/4730320
	Fr			Selmir Sabic	0157/72659807
D2-Junioren (98/99)	Mi	17.30 – 19.00 17.15 – 19.00	Sportpark	Ioan Schneider	0151/57140029
	Fr			Oliver Gert	0172/8232136
E1-Junioren (00)	Mo	17.30 – 19.00	Sportpark	Matthias Schmidt	0163/4245918
	Mi			Branko Riznik	0157/72930531
E2-Junioren (00)	Mo/Mi	17.30 – 19.00	Sportpark	Andreas Huber (FSJ)	0151/27058789
E3-Junioren (01)	Mo/Mi	16.00 – 17.30	Sportpark	Andreas Huber	0157/86510611
E4-Junioren (01)	Mi	16.00 – 17.30 17.00 – 18.30	Sportpark	Volker Ziegler	089/60019870
	Fr			Christina Stelzl (FSJ)	
F1-Junioren (02)	Mi/Fr	16.00 – 17.30	Sportpark	Jarka Müller	089/66008146
F2-Junioren (02)	Mo	16.00 – 17.30	Sportpark	Oliver Herrmann	0171/8604861
	Fr			Tuncer Ilhan	0172/8318384
F3-Junioren (03)	Mo	17.00 – 18.30	Sportpark	Thomas Weileder	0172/7464844
	Fr			Frank Möbius	0151/25266667
F4-Junioren (03)	Mo	17.00 – 18.30	Sportpark	Richard Schmidhammer	089/62423401
	Fr			Bernhard Hartl	0160/9807274
F5-Junioren (03)	Fr	17.00 – 18.30	Sportpark	Manuel Welscher	0174/3475331
				Uwe Liebstückel	0151/59258128
G1-Junioren (04)	Fr	16.30 – 18.00	Sportpark	Harry Knaus	0172/8396594
				Maximilian Rupp	0172/8682413
				Markus Jaster	0179/5171364
G2-Junioren (05/06)	Mi	17.30 – 18.30	Sportpark	Martin Huber	089/6147260
				Marco Reinheimer	0171/5041400
Frauen	Mi/Fr	19.00 – 20.30	Sportpark	Martin Eggert	0160/8216163
Mädchen B (94/95)	Mi	17.30 – 19.00	Sportpark	Bernd Spötzl	0172/8151281
	Fr			Albert Weißföner	0175/4341411
Mädchen C (96 + jü.)	Mi	17.30 – 19.00 16.00 – 17.30	Sportpark	Richard Draxinger	0172/8979231
	Fr			Bernd Spötzl	0172/8151281

Übungs- und Trainingszeiten

Basketball (www.mucballers.de)

Abteilungsleiter: Simone Giacobbe, Tel.0151/54 40 40 31, abteilungsleitung@mucballers.de
 Schiedsrichterwart: Felix Schmidt, Tel. 089/63 8797 14, felix.schmidt@motorola.com

U12 mixed	Do	16.00 – 17.30	FLH 1	
U14	Mo	18.30 – 20.00	Gymn. Neubiberg	(nach Absprache)
	Fr	17.30 – 19.00	Gymn. Ottobrunn	
	Sa	18.00 – 19.30	Gymn. Ottobrunn	
U15 weiblich	Do	17.30 – 19.00	FLH 1	
U16	Di	18.00 – 20.00	Gymn. Ottobrunn	
	Mi	18.00 – 20.00	Gymn. Ottobrunn	
Herren	Mo	20.30 – 22.30	FLH 1	
	Mi	20.30 – 22.30	FLH 2	
Damen	Fr	19.00 – 20.30	Gymn. Ottobrunn	

Fechten (www.fechten-in-ottobrunn.de)

Abteilungsleiterin:
 Helga Riedl, Tel. + Fax 089/670 12 94, Mobil 0173/572 33 87

Erwachsene	Di	21.00 – 22.30	FLH TH 3	
Anfänger / Jugend	Fr	18.00 – 19.30	FLH TH 3	
Erwachsene / Turnierfechter	Fr	19.30 – 22.00	FLH TH 3	
	Sa	14.00 – 17.00	FLH Tagungsraum	
	So	14.00 – 18.00	FLH Tagungsraum	

Ski- und Bergsport (www.skiundberg.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Werner Steininger, Tel. 089/6 0972 96
 Bitte beachten Sie: Das Herbst- und Winterprogramm finden Sie auf unserer Website.

Skigymnastik				<i>(außer Ferien und Abitur)</i>
Jugend 12 – 18 Jahre bis 12 Jahre	Mo	17.30 – 19.30	Gymn. Ottobrunn	Alexander Nehmer
	Mi	17.30 – 19.00	Gymn. Ottobrunn	Fabian Alt
Erwachsene	Mi	19.00 – 20.00	Gymn. Ottobrunn	wechselnde Leiter
	Mi	20.00 – 21.00	Gymn. Ottobrunn	Sonderprogramme
Ballspiele	Mi	21.00 – 21.40	Gymn. Ottobrunn	Alexander Nehmer
Kraftsport Erwachsene für die Jugend	Mo	18.30 – 20.00	FLH, Krafraum	<i>(ganzjährig, außer Feiertage)</i> Herbert Ehrl
	Do	19.00 – 20.00	FLH, Krafraum	
Prellball <i>(ganzjährig, außer Feiertage)</i>	Di	9.00 – 12.00	FLH	Richard Fenzl 08102/5822
	Fr	8.30 – 10.00	FLH	
Nordic Walking	Di	Sommer: 18.45	Treffpunkt:	oder nach Absprache mit Horst Sebelin, 089/60 34 54
	Di	Winter: 10.30	Sportpark Haidgraben	

Übungs- und Trainingszeiten

Turnen (www.turnen.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel, Tel. 089/6 09 82 34

Geschäftsstelle: Haidgraben 117 FLH, Sa 9–11 Uhr, Tel. 089/6 08 33 46, turnen@tsvottobrunn.de

Eltern-Kind- und Kinderturnen				
Eltern + Kind 2–4 Jahre	Di	9.00 – 10.00	FLH	Petra Huber
	Di	10.00 – 11.00	FLH	
	Mi	9.00 – 10.00	FLH	
	Mi	10.00 – 11.00	FLH	
Eltern + Kind 3–4 Jahre	Mo	16.00 – 16.45	Schule I	Wanee Schneider
	Mo	16.45 – 17.30	Schule I	
	Di	16.00 – 17.00	Schule II	
	Mi	15.30 – 16.30	Schule III	
Kinder 4–6 Jahre	Mo	16.00 – 17.00	Schule II	Julia Oberwinster
	Di	16.00 – 17.00	Schule I	Melitta Bachmann
	Di	16.00 – 16.45	Schule III	Angela Obele
	Di	17.00 – 18.00	Schule I	Lisa Spiegler
Kinder 6–8 Jahre	Di	16.45 – 17.45	Schule III	Angela Obele
	Mi	16.00 – 17.00	Schule II	Angela Johansen
	Mo	17.00 – 18.30	Schule II	Julia Oberwinster
Mädchen 8–12 Jahre	Di	17.45 – 18.45	Schule III	Angela Obele
	Di	18.00 – 19.00	Schule I	Sigrid Zillober
Fit & Fun Mädchen ab 11	Di	18.00 – 19.00	Schule I	Sigrid Zillober
Jazz-Dance für Kids 9–14 Jahre	Do	16.30 – 18.00	Schule I	Sabina Jedlicková
Geräteturnen Mädchen Anf. ab 5	Fr	14.30 – 16.00	Schule III	Sabina Jedlicková
Geräteturnen allg. Mädchen ab 6	Fr	16.00 – 17.30	Schule III	Lisa Spiegler
Geräteturnen allg. Mädchen ab 9	Fr	17.30 – 18.30	Schule III	Brigitte Kotter
Wettkampfturnen Mäd. 1 (5–9)	Fr	16.00 – 17.30	Schule I	Simone Lang
Wettkampfturnen Mäd. 2 (10–12)	Fr	17.30 – 19.00	Schule I	Simone Lang
Wettkampfturnen Mäd. 3 (ab 12)	Fr	18.00 – 20.00	Schule I	Sabina Jedlicková
Geräteturnen Buben 6–14 Jahre	Mo	17.30 – 19.00	Schule I	Markus Thate
	Mi	17.00 – 18.30	Schule II	
Geräteturnen Erwachsene (ab 16)	Mi	18.30 – 20.00	Schule II	Markus Thate
Buben 6–11 Jahre	Mi	16.00 – 17.15	Schule I	Sven Sanitz
Buben 11–14 Jahre	Mi	17.15 – 18.30	Schule I	Sven Sanitz
Buben ab 14 Jahre	Mi	18.30 – 20.00	Schule I	Sven Sanitz

Gymnastik				
Gymnastik für Jeden	Mo	8.30 – 10.00	FLH	Gudrun Pöppel
Senioren	Mo	10.00 – 11.00	FLH	Gudrun Pöppel
Bauch & Stretch	Di	8.30 – 9.30	FLH	Brigitte Kotter
Bodystyling	Di	9.30 – 10.30	FLH	Brigitte Kotter
Bauch & Stretch	Fr	8.30 – 9.30	FLH	Melitta Bachmann
Gymnastik + Tanz	Mo	20.00 – 21.30	Schule II	Monika Schäfer
	Do	20.00 – 21.30	Schule I	
Fit im Rücken	Di	19.00 – 20.00	Schule II	Edgar Grunitz
Stretching +++	Di	19.00 – 20.00	Schule I	Marina Adelmund
Fit-Gymnastik	Mi	19.00 – 20.00	Schule III	Susanne Schumann
Pilates & More (für Einsteiger)	Do	18.00 – 19.00	Schule I	Wanee Schneider
Pilates & More (f. Fortgeschrittene)	Do	19.00 – 20.00	Schule I	Wanee Schneider

Übungs- und Trainingszeiten

Aerobic				
Step für Jeden (Anfänger)	Mo	18.30 – 19.15	Schule II	Wanee Schneider
Bauch – Beine – Po	Mo	19.15 – 20.00	Schule II	Angela Johannsen
Step-Aerobic	Mo	20.00 – 20.45	Schule I	Diana Zgur
Workout	Mo	20.45 – 21.30	Schule I	Diana Zgur
Step-Fit	Di	17.15 – 18.15	Schule II	Wanee Schneider
Body-Fit-Mix	Di	18.15 – 19.00	Schule II	Wanee Schneider
Step-/Aerobic	Mi	20.00 – 20.45	Schule III	Diana Zgur
Bodystyling	Mi	20.45 – 21.30	Schule III	Diana Zgur

Gesundheitssport				
Nordic-Walking	Di	18.00 – 19.30	Parkplatz Friedhof Nbb.	Sigi Weichselgartner
Power-Nordic-Walking	Do	18.00 – 19.30	Parkplatz Friedhof Nbb.	Brigitte Kotter
Chi Ball (Yoga, Pilates, Feldenkrais)	Mi	9.00 – 10.00	Tagungsraum	Sigi Weichselgartner
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00 – 20.00	Schule I	Gudrun Pöppel
	Do	11.00 – 12.00	FLH	Gudrun Pöppel
Wassergymnastik	Do	9.00 – 9.35	Phönix-Bad	M. Schäfer Edgar Grunitz
	Do	13.00 – 13.35		
	Do	13.35 – 14.15		
Ambulante Herzgruppe nur mit ärztlicher Betreuung	Di	13.30 – 15.00	FLH	Gudrun Pöppel
	Mi	20.00 – 21.30	Schule II	Edgar Grunitz

Sport & Spiel				
Laufftreff /Walking	Di	ab 8.45	nach Absprache	Holde Printz, 089/6 0972 35
Männer	Di	20.00 – 21.30	Schule I	Wolfgang Kurpas
Prellball	Mo	11.00 – 12.00	FLH	Gudrun Pöppel
	Mi	8.00 – 9.00		
Triathlon	Mo	20.00 – 21.15	nach Absprache	Manfred Heiß, 08102/5904
	Fr	18.30 – 20.00	Schule I	
Ausdauerschwimmen	Mo	21.00 – 22.30	Phönix-Bad	Kurt Kuchler
Laufftreff	Di	18.30 – 20.00	Stadion nach Absprache	Herbert Metzker, Tel. 089/6 0977 84

Farblich markierte Zeiten in der Schule II können wegen Bauarbeiten nicht regulär stattfinden. Informationen zu Verlegungen und zum Alternativprogramm finden Sie im Beitrag der Abteilung Turnen auf Seite 25!

Adressen der Sportstätten

Ferdinand-Leiß-Halle (FLH)	Haidgraben 117	85521 Ottobrunn
Sportpark/Stadion	Haidgraben 117	85521 Ottobrunn
Schule I	Friedenstraße 28	85521 Ottobrunn
Schule II	Putzbrunner Straße 110	85521 Ottobrunn
Schule III	Einsteinstraße 7	85521 Ottobrunn
Gymnasium Ottobrunn	Karl-Stieler-Straße 1	85521 Ottobrunn
Gymnasium Neubiberg	Cramer-Klett-Straße 10	85579 Neubiberg
Realschule Neubiberg	Buchenstraße 4	85579 Neubiberg
Phönix-Bad Ottobrunn	Haidgraben 121	85521 Ottobrunn

Übungs- und Trainingszeiten

Karate (www.karate.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Ulrich Vogt, Tel. 0152/04 55 53 59

Erwachsene Anfäng. (ab 16 J.)	Di	19.00 – 20.30	Schule III, Halle 1	Ingo Freese, 2. Dan
Erwachsene ab Gelbgurt	Do	19.00 – 20.30	Schule III, Bühne	Luigi Bettini, 5. Dan
	Fr	19.00 – 20.30	Schule III, Halle 1	Tetsu Tanimura, 4. Dan
Kraft- und Fitnesstraining	Mi	19.30 – 20.30	FLH, Krafraum	Rücksprache mit Abteilungsleitung
Erwachsene ab Grüngurt	Di	19.00 – 20.30	Schule III, Halle 1	Luigi Bettini, 5. Dan
Selbstverteidigungstraining		fällt vorerst aus		Willi Kirst, 2. Dan
Kinder (ab 8 Jahre)	Di	16.30 – 17.30	Schule III, Halle 2	Luigi Bettini, 5. Dan
	Do	17.30 – 18.45	Schule III, Bühne	
Kinder Fortgeschrittene	Do	17.30 – 18.45	Schule III, Bühne	Michael Kuczmiak, 3. Dan

Leichtathletik (www.leichtathletik.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Martin Bruno Radig, Tel. 0151/ 23 25 73 24

Krafraum- und andere Trainingszeiten für Wettkampfsportler nach Absprache mit den Übungsleitern

Jahrgang 2001 und jünger	Do	15.30 – 16.30	Stadion	Gabi Aufinger Christina Stelzl
Jahrgang 1998–2000	Di	16.00 – 17.30	Stadion	David Fischer Christina Stelzl
	Do	16.30 – 17.30		
Wettkampfsportler	Mo	17.30 – 19.00	Stadion	
	Di	17.30 – 19.00	Stadion	Johann Gilg Christina Stelzl Tiemy Roman-Zillober
Jahrgang 1997 und älter	Do	17.30 – 19.30	Stadion	Christina Stelzl Tiemy Roman-Zillober Barbara Froner
	Fr	18.15 – 19.45	Stadion	Max-Benedikt Bauer

Tischtennis (www.tischtennis.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Anton Pöttinger, Tel. 089/60 59 90, Fax 089/60 19 02 22

Jugendleiter: Stefan Bartel, Tel. 0176/66 69 53 38

Anfänger bis 10 Jahre	Fr	13.15 – 16.00	Gymn. Ottobrunn	Ellen Wettemann Christina Stelzl
Aufbaugruppe Jungen	Fr	13.15 – 15.00	Gymn. Ottobrunn	Johannes Bendixen
Aufbaugruppe Mädchen	Fr	15.00 – 16.30	Gymn. Ottobrunn	Johannes Bendixen
Mannschaftstraining	Fr	15.00 – 16.30	Gymn. Ottobrunn	Stefan Bartel
Jugend Punktspiele	Fr	17.00 – 19.00	Gymn. Ottobrunn	Stefan Bartel Anton Pöttinger
Damen und Herren	Di	18.30 – 22.00	FLH I + II	Hans Mutschler Anton Pöttinger
	Fr			
Hausfrauen und Senioren	Mi	9.00 – 12.00	FLH II	Ellen Wettemann Johannes Maurus